

LE CHRÉTIEN ET LES PRINCIPES DE SANTÉ



Donner à Jésus la première place

Lorsque nous acceptons Christ par la foi, nous faisons l'expérience d'une nouvelle naissance. Nous acceptons une nouvelle vie et sommes habités par le Saint Esprit. Nouvelles pensées, nouvelles idées, nouveaux désirs et nouveaux fardeaux apparaissent. Nous échangeons notre vieil "état d'esprit" pour un autre conçu par Dieu. Non seulement Dieu recrée-t-il nos esprits mais Il est aussi le concepteur de notre corps. Et parce qu'Il "demeure" en nous il est important de maintenir le corps qu'Il a créé pour nous. Une fois de plus nous nous tournons vers la Bible pour des conseils sur la façon d'entretenir un corps en bonne santé.

1. Qu'a demandé Dieu aux Israélites pour éviter les maladies ? **Exode 23 :25**

2. Quelles bénédictions recevrait Israël si elle suivait les conseils de Dieu ? **Deutéronome 7 :15**

Note

Aucune des maladies ne les atteindrait parce qu'en suivant les instructions de Dieu, ils se maintiendraient en bonne santé de même qu'ils recevraient toutes les autres bénédictions. Dieu se préoccupe de la santé de Son peuple.

3. Pourquoi devrions-nous faire attention quand nous nous occupons de notre corps ? **1 Corinthiens 3 :16-20**

Note

La sagesse de Dieu concernant la façon dont nous devons nous occuper de notre corps ne peut se comparer à la "sagesse de ce monde." Étant donné qu'Il a conçu notre corps, Il sait mieux comment l'entretenir.

4. À l'origine quelle nourriture le Créateur a-t-Il donnée à l'homme à manger ? **Genèse 1 :29**

Note

Ce régime inclut céréales, noix, fruits, fines herbes et légumes. La viande n'était pas incluse dans le régime de l'homme jusqu'après le Déluge.

5. Quelles sont les deux classifications dans lesquelles Dieu a divisé les animaux quand Il les a envoyés dans l'arche de Noé ? **Genèse 7 :1, 2**

Note

Dieu a fait des plantes et des animaux que l'homme pouvait utiliser pour la nourriture. Mais Il n'a pas fait toutes les plantes et tous les animaux pour être mangés. Savez-vous que Dieu donne une complète classification des animaux qui sont considérés "propres et impropres" à manger ?

6. Quels animaux Dieu déclare "purs" et bons pour la nourriture ?

Deutéronome 14 :3-5

Note

Après le Déluge Dieu a permis à l'homme de manger de la viande mais Il était exigeant quant aux animaux que l'homme pouvait manger.

7. Comment pouvons-nous déterminer si un animal est pur ou impur ?

Verset 6

8. Quels animaux spécifiques Dieu énumère comme impropres à la nourriture ?

Versets 7, 8

9. Quels poissons sont considérés par Dieu comme bons pour la nourriture ?

Versets 9, 10

Note

La plupart des animaux marins qui sont interdits sont les mangeurs de débris ou les charognards de l'océan. Les cochons sont aussi des charognards. En fait, un pourcentage élevé de corps humains autopsiés sont infectés par la trichine.

Quand l'église Adventiste a vu le jour au milieu de 1850, ses ouvriers tombaient souvent malades et mouraient jeunes. Le régime en général à cette lointaine époque était très mauvais. Alors qu'ils priaient, Dieu semblait les diriger vers les principes de santé se trouvant dans la Bible. Par conséquent de nos jours, l'église exploite le plus grand système hospitalier de santé du monde. Quand on les compare au reste de la communauté Chrétienne, les résultats montrent que les hommes Adventistes vivent 8,9 ans de plus et les femmes 7,5 ans de plus. Approximativement la moitié sont végétariens. Il est toujours sage de suivre les principes de Dieu pour vivre une vie plus abondante et plus saine.

10. Qu'enseigne la Bible au sujet des boissons alcoolisées ?

Proverbes 20 :1 ; 23 :29-33

Note

Les recherches ont clairement démontré que même boire avec "modération" détruit des milliers de cellules cérébrales. Cela affecte la conscience, la raison et le jugement et nous devons le garder clair car c'est au travers de notre esprit que Dieu nous parle.

11. Quel principe peut s'appliquer dans tout ce qui concerne la santé et la vie Chrétienne ?

1 Corinthiens 6 :19, 20 ; 10:31

12. Quelle erreur les Pharisiens ont-ils commise concernant les pratiques et coutumes de la santé ?

Matthieu 23:23, 24

Note

Ils se préoccupaient plus de ces pratiques extérieures que de leurs relations avec Dieu et les autres. Ils "enlevaient un moucheron" dans leur nourriture pour éviter de le manger mais Jésus considérait leurs manières coupables et orgueilleuses comme "avalant un chameau."

Conclusion

Il y a deux principes ici. L'un est tout ce que vous faites, vous le faites à la gloire de Dieu. L'autre est de tomber dans le piège de se concentrer sur les habitudes et pratiques extérieures et d'exclure les "questions du cœur." Dieu continuera à vous convaincre et à vous guider dans votre relation avec Lui. Votre part consiste à Lui permettre de diriger.



RÉPONSES CLÉS À LA LEÇON # 24

Q. 1- D'adorer Dieu et Il les bénirait

Q. 2- Dieu les préserverait de la maladie

Q. 3- Parce que l'Esprit de Dieu habite en nous—dans notre temple

Q. 4- Chaque graine donnant une plante et chaque fruit ayant une graine

Q. 5- Pur et "impur"

Q. 6- Bœuf, brebis, chèvre, cerf, gazelle, daim, chèvre sauvage, bouquetin, antilope et mouton de montagne

Q. 7- Il est considéré "pur" s'il a un pied fourchu et rumine (une vache irait)

Q. 8- Chameau, lapin ou coney (blaireau)

Q. 9- Vous pouvez manger n'importe quel poisson avec des nageoires et des écailles

Q. 10- Celui qui boit de l'alcool n'est pas sage ; rester loin de lui

Q. 11- Honorer Dieu avec le corps en nourriture et boisson

Q. 12- Ils étaient obsédés dans l'observation de rituels et de lois alimentaires, excluant les actes de compassion et de grâce